

የስኳር በሽታ በራስ ማስተዳደር የምንችለው በሽታ ነው። ስለዚህ በራስ መተማመንን፣ እውቀትን እና ክህሎቶችን ለመጨመር ተገቢውን ትምህርት፣ መሳሪያ እና ድጋፍ ማግኘት አስፈላጊ ነው።

ዋተርሉ ዌሊንግተን የስኳር በሽታ ሁሉንም ወደ የስኳር በሽታ ትምህርት የሚላኩ መረጃዎችን በአገር ውስጥ ያስተዳድራል።

የስኳር በሽታ ትምህርት ጥቅሞች - ተማር

- የደም ስኳር በጤንነት ላይ እንዴት እንደሚጎዳ
- ውስብስቦችን እንዴት መከላከል እንደሚቻል
- ጤናማ አመጋገብ አስፈላጊነት
- የመድሃኒት አስተዳደር
- የደም ግሉኮስ መለኪያ እንዴት እንደሚጠቀም

ያውቁ ኖሯል?

ይህንን የመስመር ላይ ራስን የማመላከቻ ቅጽ በመሙላት እራስዎ ወደ ነጻ የስኳር በሽታ ትምህርት ፕሮግራም ማመልከት ይችላሉ።



ከእኛ ጋር ይገናኙ:

☎ 519-947-1000 ext 372

✉ info@waterloowellingtondiabetes.ca

🌐 www.waterloowellingtondiabetes.ca

📱 wwdiabetes

